



ACTIVITÉS DESTINÉES AUX PARENTS AUX ÉTUDES

PROGRAMMATION HIVER 2023

Dîner d'accueil et d'information

Le mercredi 25 janvier 2023

De 12 h à 13 h

Local L-113

Gratuit

Soutien de l'API : Choix de cours A-23

Par Karina Whittom, API

Le mercredi 1^{er} mars 2023

De 12 h à 13 h

Local de Parents-Études (C-117.03)

Gratuit

Cuisine collective

Le jeudi 2 février 2023

De 16 h à 21 h

Cafétéria

10\$

Cuisine collective

Le jeudi 2 mars 2023

De 16 h à 21 h

Cafétéria

10\$

Atelier discussion :

Conciliation études/famille et gestion du stress

Par Valérie Hotton-Paquet

Le mercredi 8 février 2023

De 12 h à 13 h

Local L-110

Gratuit

Atelier : Budget – Finances 101

Par Julie Dumas de l'ACEF de Québec

Le mercredi 29 mars 2023

De 12 h à 13 h

Local L-110

Gratuit

Distribution de bons d'achat alimentaires

Les jeudis 16 février, 6 avril et 4 mai 2023

De 7 h à 16 h

Local C-127

Gratuit

Information et inscription par MIO :

Mariève L'Abbé, conseillère à la vie étudiante

malabbe@csfoy.ca

Local C-127

418 520-9634