

11. ACTIVITÉS DE LA SESSION

Hiver 2026

9
février

Jeudi
8 h à 15h30
A-345

Marché solidaire

Nourriture gratuite et petits plats à prix modiques !



4
février

Mercredi
12 h à 13 h
L-112

Dîner d'accueil et d'information pour les nouveaux parents aux études
Gratuit sur inscription



5
février

Jeudi
16 h à 21 h
Cafétéria

Cuisine collective

15 \$ sur inscription



11
février

Mercredi
12 h à 13 h
Local à venir

Atelier : Gère ton temps comme un pro!
Par Karina Whittom, API
Gratuit



17
février

Mardi
11 h à 12 h
Local à venir

Atelier discussion : conciliation études/famille et gestion du stress
Par Valérie Hotton-Paquet
Gratuit



26
février

Date à confirmer

Jeudi
16 h à 21 h
Cafétéria

Cuisine collective
15 \$ sur inscription



5
mars

Jeudi
12 h à 13 h
Local des Parents aux études

Soutien de l'API : choix de cours A26
Par Karina Whittom, API
Gratuit



19
mars

Jeudi
7 h à 15 h
local C-127

Distribution de bons d'achat alimentaires
Gratuit sur rendez-vous



Mercredi